



Gruppo di Ricerca e Informazione Socio-religiosa  
Piazza Vescovado 7- 37121 - Verona  
[www.gris.org](http://www.gris.org) - [gris@diocesivr.it](mailto:gris@diocesivr.it)

di Beatrice Marazzi

### ESSERE SE STESSI....ESSERE ...ALTRO....

Si può decidere Cosa essere? Si può decidere Chi essere? E questo...cosa comporta? Che limite c'è fra ciò che vorrei e ciò che posso fare?

Sarei disposto a sperimentare strade rischiose per ottenere il 'potere di fare?' ...

Questo, se lo vuoi, è uno strumento per riflettere....

Rispondi con **una sola** crocetta sulle alternative alla domanda

1) Mi sento oppresso quando: a) <input type="checkbox"/> qualcuno mi dà ordini b) <input type="checkbox"/> qualcuno mi costringe a comportarmi in un certo modo c) <input type="checkbox"/> qualcuno cerca di condizionarmi nelle scelte o nelle opinioni altro.....	9) mi affascina di più l'idea di <input type="checkbox"/> avere poteri soprannaturali per determinare gli eventi e dominare le persone <input type="checkbox"/> avere la capacità di guarire e curare <input type="checkbox"/> essere una persona normale che può progettare la propria vita in libertà
2) valuta da 1 a 10 quanto ti infastidiscono le tre situazioni sopra: a)..... b)..... c).....	10) per ottenere poteri soprannaturali, sarei disposto a: <input type="checkbox"/> niente, non ne vale la pena <input type="checkbox"/> rischiare, seguendo chi mi promette di poterlo fare <input type="checkbox"/> tutto, anche a rinunciare alla mia libertà
3) per oppormi ai condizionamenti: <input type="checkbox"/> mi ribello e aggredisco <input type="checkbox"/> mi chiudo per difesa <input type="checkbox"/> cerco di reagire interagendo per convincere l'altro delle mie posizioni <input type="checkbox"/> altro.....	11) Di fronte alle tentazioni 'materiali' (spese consumistiche) io rispondo: <input type="checkbox"/> reagendo e chiedendomi se è davvero indispensabile <input type="checkbox"/> cedendo, perché tanto posso permettermelo <input type="checkbox"/> in modo critico, perché so che sarebbe uno spreco
4) mi dà un maggiore senso di oppressione: <input type="checkbox"/> la responsabilità scolastica <input type="checkbox"/> le regole della vita di famiglia <input type="checkbox"/> le regole della vita religiosa <input type="checkbox"/> altro.....	12) Di fronte alle 'tentazioni' comportamentali (sesso, trasgressione, fumo, droga...) io rispondo: <input type="checkbox"/> cedendo all'occasione giusta, perché tanto si vive una volta sola <input type="checkbox"/> in modo critico, perché penso alle conseguenze <input type="checkbox"/> subendole, perché vorrei cedere ma non ho il coraggio di farlo
5) vorrei essere totalmente libero.... <input type="checkbox"/> nell'uscire con gli amici quando voglio <input type="checkbox"/> nelle scelte della mia vita futura <input type="checkbox"/> nella scelta di chi frequentare <input type="checkbox"/> altro.....	13) alle 'tentazioni' interiori (non rispettare le norme morali o religiose) io rispondo: <input type="checkbox"/> cedendo, perché non penso che siano indispensabili per vivere bene <input type="checkbox"/> reagendo, perché penso che rispettarle sia un segno di maturità e responsabilità <input type="checkbox"/> subendole, perché sono costretto dal contesto
6) essere libero, per me, vuol dire: <input type="checkbox"/> non rendere conto a nessuno di ciò che faccio <input type="checkbox"/> essere fedele alle mie idee, anche contro tutti <input type="checkbox"/> agire senza rispettare nessun principio (interiore, morale, religioso) <input type="checkbox"/> altro.....	14) Se potessi eliminare qualche vincolo della mia vita, eliminerei per primo: <input type="checkbox"/> la scuola <input type="checkbox"/> la famiglia <input type="checkbox"/> la religione <input type="checkbox"/> alcuni amici <input type="checkbox"/> alcune idee (quali?.....) <input type="checkbox"/> alcune situazioni (Quali?.....) <input type="checkbox"/> altro.....

<p>7) essere 'potenti' vuol dire:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> poter dominare le persone</li> <li><input type="checkbox"/> poter dominare le situazioni</li> <li><input type="checkbox"/> poter determinare gli eventi</li> </ul>	<p>15) alla base della tua vita, pensi sia più importante porre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> i soldi</li> <li><input type="checkbox"/> il successo</li> <li><input type="checkbox"/> la famiglia, presente e/o futura</li> <li><input type="checkbox"/> la dignità personale e il rispetto di sé</li> <li><input type="checkbox"/> il rispetto degli altri</li> <li><input type="checkbox"/> la libertà come <i>dominio</i></li> <li><input type="checkbox"/> la libertà come <i>possibilità</i>, condizionata però dall'esterno</li> </ul>
<p>8) se fossi 'potente' in modo assoluto, userei la mia potenza per:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> risolvere i problemi di persone che conosco</li> <li><input type="checkbox"/> risolvere i problemi del mondo</li> <li><input type="checkbox"/> vendicarmi di chi mi fa soffrire</li> <li><input type="checkbox"/> ottenere agevolazioni concrete (scuola, soldi)</li> <li><input type="checkbox"/> essere speciale agli occhi degli altri</li> </ul>	<p>16) Pensi che il bisogno di 'trasgredire' a limiti e regole, possa essere:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> un bisogno temporaneo di qualche periodo della vita</li> <li><input type="checkbox"/> una scelta di vita come altre</li> <li><input type="checkbox"/> una risposta sbagliata a una esigenza interiore giusta</li> </ul>