

## In ascolto ...dello sport

### I passi da fare

Per attivare questo spazio di racconto e ascolto è necessario che prendano l'iniziativa:

- Il CPP, attraverso qualcuno che prenda contatto con l'Associazione sportiva e faccia la proposta di incontro. Potrebbe essere che un membro del CPP faccia lui stesso parte di una associazione o pratici sport di qualche genere.
- La stessa Associazione può entrare in contatto con la comunità cristiana e chiedere di raccontare esperienze belle e positive di vita sportiva, esperienze che, una volta condivise, arricchiscano le persone coinvolte.

In questo senso sarebbe ideale che a muovere i primi passi fosse proprio un allenatore, o elemento attivo dentro la stessa Associazione

### I Destinatari dell'incontro

Chi coinvolgere in un incontro di questo genere?

- I ragazzi e i giovani che praticano lo sport in associazioni locali
- Allenatori, collaboratori e volontari del mondo dello sport
- I genitori dei ragazzi che praticano lo sport

### Caratteristiche della proposta

L'obiettivo è quello di creare spazi di ascolto tra comunità cristiana e persone coinvolte nella dimensione educativa del mondo dello sport: lo sport è educativo per eccellenza, ed è questo il terreno comune sul quale può realizzarsi l'interazione tra chiesa e associazioni sportive. Ogni sport ha a cuore il bene integrale dei ragazzi e dei giovani che educa, così come l'annuncio del Vangelo.

In questo senso è interessante leggere e utilizzare nel modo che riteniamo opportuno il documento del 2018 sulla prospettiva cristiana dello sport: ci sono diversi punti che possono fare da trampolino di lancio per partire nel dialogo con il mondo dello sport

Vedi il documento tra gli allegati oppure qui [«Dare il meglio di sé». Documento sulla prospettiva cristiana dello sport e della persona umana del Dicastero per i Laici, la Famiglia e la Vita \(vatican.va\)](#)

Come può essere strutturato questo incontro?

Di seguito solo qualche spunto, che va adattato, organizzato e anche modificato nei diversi contesti e secondo i diversi protagonisti.

1. Se ad essere coinvolti e invitati sono gli adulti (genitori e allenatori), l'incontro potrebbe avere le seguenti caratteristiche:

- o Intervento di saluto iniziale intorno agli obiettivi
- o Proposta di testimonianza di sport che fa crescere in umanità (dal vivo, video, testo...)
- o A partire dalla provocazione della testimonianza lasciare il tempo della condivisione a piccoli gruppi di 6/8 persone a partire da alcune domande come:

*Quali sono i desideri belli che i ragazzi e i giovani esprimono nelle attività sportive e che possiamo ascoltare e condividere come adulti?*

*Come possiamo da adulti, accompagnare insieme (comunità cristiana e mondo dello sport) in modo equilibrato e umano, la realizzazione di questi desideri? Quali scelte al momento presente o in prospettiva possiamo fare insieme?*

*Su quali aspetti dell'attività sportiva di ragazzi e giovani, la società sportiva e la comunità cristiana possono collaborare perché lo sport sia sempre più una palestra di umanità?*

- Al termine del lavoro di gruppo, dopo circa 40 minuti, è importante che i gruppetti rispondano ciascuno alla domanda: *“Cosa ci sembra importante dire e suggerire alla Chiesa diocesana per poter continuare a camminare insieme?”*  
Qualcuno prenderà nota della risposta condivisa nel gruppetto e la comunica a chi conduce l’incontro
  - L’incontro termina nel modo che ritenete più caloroso e piacevole
2. Se ad essere coinvolti sono adulti e anche i ragazzi, si potrebbe pensare a un pomeriggio (sabato/domenica) di attività sportive molto semplice e essenziale, organizzato in parrocchia o nei locali dell’Associazione, prevedendo anche momento merenda.  
In questo pomeriggio ricavare da qualche parte lo spazio perché gli adulti (con lo schema sopra) e i ragazzi/giovani (con lo schema sotto) abbiano il tempo di raccontare e ascoltare la loro esperienza di sport e di vita.
3. Se ad essere coinvolti e invitati sono primariamente i ragazzi/giovani:
- a. Contattare il mister o allenatore di riferimento, o presidente di associazione sportiva. Si lancia l’idea all’allenatore o mister di turno con il quale organizzare insieme la proposta nei tempi e nei modi che si ritengono opportuni.
  - b. L’incontro potrebbe anche avvenire a margine di un tempo dedicato a praticare insieme lo sport in questione (pomeriggio sabato e domenica, o altro pomeriggio) o come detto nel punto precedente
  - c. Da dove partire con i ragazzi? Da uno/due testimonianze di vita sportiva degne di nota per l’emergere di una umanità bella e vera, capace di essere educativa e formativa nei confronti dei ragazzi/giovani
- Alcuni Link dove trovare storie più o meno famosa da raccontare:

[Pogacar cade, Vingegaard rallenta per aspettarlo: la stretta di mano tra i due rivali - VIDEO \(rainews.it\)](#)

L’impresa, il trionfo, il gesto nobile. È una triplice vittoria quella che Jonas Vingegaard ha colto nella 18/a tappa del Tour de France 2022, che sarà ricordata come una grande giornata di sport. Il danese della Jumbo Visma nei 145 km di saliscendi sui Pirenei con partenza da Lourdes ha vinto in solitaria in cima all’Hautacam, resistendo a tutti gli attacchi del grande rivale Tadej Pogacar, arrivato al traguardo ad oltre un minuto. Ora il ritardo in classifica del bicampione uscente sulla maglia gialla è di quasi tre minuti e mezzo, tanti per recuperarli nella crono di sabato prossimo, specie nei confronti di un Vingegaard così dominante. Nell’ultima discesa dal Col de Spandelles, mentre cercava di staccare il rivale, Pogacar è anche caduto ma il danese ha frenato aspettandolo, e la stretta di mano tra i due è stata anche una sorta di passaggio di testimone.

[5 storie olimpiche inaspettate di atleti che hanno vinto le avversità - LifeGate](#)

[Quando a vincere è il fair play: le storie più belle del 2021 | Vanity Fair Italia](#)

[Giornata mondiale dello Sport: 10 storie di fair play da ricordare \(fanpage.it\)](#)

[Campioni in campo e nella vita: lo sport alleato dei diritti umani e del progresso sociale \(corrieredellosport.it\)](#)

[Gli esempi di fair play che hanno fatto la storia nel mondo dello sport - ExtraTime \(extratimeblog.it\)](#)

E tanti altri...

- d. Si ascolta e si racconta (video o testimonianza dal vivo) l'esperienza da parte di chi ne è stato il protagonista. E a quel punto si lascia un po' di tempo ai ragazzi divisi in gruppi per raccontarsi a partire da questa provocazione:
- i. *Che cosa mi ha colpito del racconto di questi sportivi e di questa loro esperienza?*
  - ii. *Mi sono mai capitate esperienze simili? Le ho vissute in prima persona o le ho viste vivere da miei compagni di sport? Racconto...*
  - iii. *Scelgo una parola per dire quello che dello sport, secondo me, mi fa bene...*
- e. Alla fine, sarebbe importante raccogliere qualcosa del confronto in gruppo attraverso le modalità più varie: un messaggio sms o WhatsApp o qualsiasi altro modo anche fantasioso che riassume ciò che vogliono dire agli adulti come ragazzi e giovani per essere aiutati a vivere lo sport nel modo migliore.

#### **Altri link con articoli e spunti interessanti**

[Sport e tempo libero – Ufficio per la pastorale del tempo libero, turismo e sport \(chiesacattolica.it\)](https://www.chiesacattolica.it/it/tema/sport-e-tempo-libero)

[Papa Francesco: lo sport è via di santità \(avvenire.it\)](https://www.avvenire.it/tema/sport)

[Sinodo: all'ascolto del mondo dello sport - Arcidiocesi di Rossano Cariati](https://www.rosario.it/tema/sport)

[Sport: don Albertini \(Csi\), "anche per il Sinodo è un mondo di cui non possiamo fare a meno" | AgenSIR](https://www.acistampa.com/story/papa-francesco-la-chiesa-e-lo-sport-ascoltino-i-giovani-10887)

<https://www.acistampa.com/story/papa-francesco-la-chiesa-e-lo-sport-ascoltino-i-giovani-10887>

<https://www.acistampa.com/story/papa-francesco-uno-sport-fraterno-e-capace-anche-di-guarire-ferite-14932>

<https://www.acistampa.com/story/il-papa-dare-il-meglio-di-se-nello-sport-e-anche-una-chiamata-alla-santita-8813>



[diocesivittorioveneto.it/sussidio\\_2022](https://www.diocesivittorioveneto.it/sussidio_2022)