

Introduzione

Nella Lettera Pastorale “La comunità, la casa, la strada” (Pentecoste 2026), il Vescovo Riccardo sottolinea come lo Spirito Santo sia la forza con cui Dio continua ad agire nella storia, l’ispiratore della missione della Chiesa, dono del Risorto a ogni battezzato. Lo Spirito dà il coraggio di testimoniare il Vangelo, illumina il discernimento, suggerisce come porsi, costruisce la comunione, suscita e sostiene carismi e ministeri e rende presente il Cristo, in particolare nella Parola e nell’Eucaristia.

Gesù stesso, insegnando ai discepoli a pregare, promette che il Padre donerà lo Spirito Santo a chi glielo chiederà. Siamo anche noi invitati ad invocarlo, a domandarne i doni per portarne i frutti, a trasmettere, come catechisti, la conoscenza e l’amore verso la terza persona della Trinità.

Questo piccolo sussidio vuole essere un invito ed un semplice sostegno nel rivolgersi allo Spirito. Vi si trovano alcuni spunti per la preghiera personale, più

brevi per essere ricordati e ripetuti nella giornata, altri più elaborati per i momenti di sosta e in particolari occasioni, come quella di un incontro collettivo di preparazione o prima dell'appuntamento di catechesi. A seguire, alcune proposte di preghiera per volgersi allo Spirito Santo insieme ai bambini e ragazzi delle diverse età dei gruppi di catechismo.
Lo Spirito di Dio vi sia compagno di vita,

Veglia catechistica, 14 ottobre 2026

don Fabio Mantese
Stefania Dalla Marta

Indice

Preghiamo lo Spirito Santo...

... con la Parola pag. 4

... con brevi invocazioni 6

... insieme ai santi 7

... per ispirare il proprio servizio 11

... prima di un incontro di programmazione 12

... prima di un incontro di catechesi 14

... insieme ai più piccoli 16

... insieme ai ragazzi che si preparano a ricevere Gesù Eucarestia 18

... insieme ai preadolescenti 19

... insieme ai ragazzi che si preparano alla Confermazione 20

... all'inizio dell'anno catechistico 21

... per la mia catechista 22

... a conclusione dell'anno catechistico 23

Dal libro del Profeta Gioele

Dopo questo, io effonderò il mio spirito sopra ogni uomo e diverranno profeti i vostri figli e le vostre figlie; i vostri anziani faranno sogni, i vostri giovani avranno visioni. (Gl 3,1)

Vieni Spirito Santo,
vieni sopra ognuno di noi:
fa' che ci sentiamo figli desiderati del Padre
e alimenta in noi sogni di bene e progetti di futuro.
Amen.

Dal Vangelo secondo Giovanni

Quando verrà lui, lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità, perché non parlerà da se stesso, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annuncerà le cose future. (Gv 16,13)

Vieni Spirito Santo,
vieni e resta in noi:
ispira i nostri pensieri e le nostre parole,
guidaci alla verità, conservaci nella libertà.
Amen.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Galati

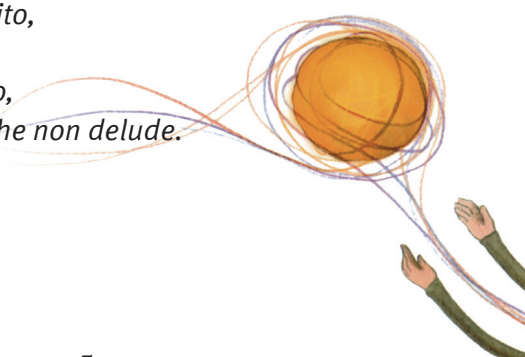
Il frutto dello Spirito invece è amore, gioia, pace, magnanimità, benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza, dominio di sé. (Gal 5,22)

Grazie a Te, Spirito Santo,
per i tuoi innumerevoli doni.
Accresci in noi il frutto della tua presenza
per offrirlo con gioia al mondo.
Amen.

Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

La speranza poi non delude, perché l'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato. (Rm 5,5)

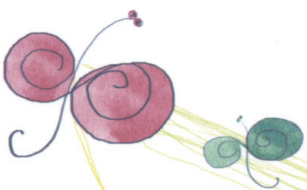
Lode a te, Santo Spirito,
che sei la nostra vita,
che sei l'amore di Dio,
che sei la speranza che non delude.
Amen.



...con brevi invocazioni

Vieni, Santo Spirito,
riempi i cuori dei tuoi fedeli
e accendi in essi il fuoco del tuo amore.

Vieni, Santo Spirito,
illumina la mia mente,
riscalda il mio cuore
e guidami sulla via del bene.



Spirito Santo,
fa' che io ti conosca
e ti ami sempre di più.

Spirito Santo,
rendi il mio cuore semplice,
umile e lieto.

Spirito Santo,
guidami nel cammino della preghiera.

Spirito Santo,
agisci in me
perché anche il mio lavoro sia santo.

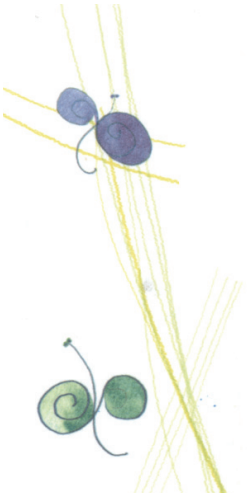
O Spirito Santo, anima dell'anima mia

O Spirito Santo,
anima dell'anima mia,
in te solo posso esclamare: Abbà, Padre.

Sei tu, o Spirito di Dio,
che mi rendi capace di chiedere
e mi suggerisci che cosa chiedere.
O Spirito d'amore,
suscita in me il desiderio
di camminare con Dio:
solo tu lo puoi suscitare.

O Spirito di santità,
tu scruti le profondità dell'anima
nella quale abiti,
e non sopporti in lei
neppure le minime imperfezioni:
bruciale in me, tutte,
con il fuoco del tuo amore.

O Spirito dolce e soave,
orienta sempre più
la mia volontà verso la tua,
perché la possa conoscere chiaramente,
amare ardentemente
e compiere efficacemente.
Amen.
(San Bernardo)



Guidami tu, luce gentile

Guidami, luce gentile, in mezzo alle tenebre
guidami tu.
Buia è la notte e la mia casa è lontana:
guidami tu.
Dirigi tu il mio cammino; di vedere lontano
non te lo chiedo - un solo passo sicuro mi basta.

In passato non pensavo così, né ti pregavo:
guidami tu.
Amavo scegliere da solo la via;
ma ora guidami tu.
Amavo la luce del giorno e senza timore
cedevo all'orgoglio - non ricordare, ti prego, il passato.

A lungo tu mi sei stato vicino;
posso dunque ripetere:
guidami tu.
Fra acquitrini e paludi, fra crepacci e torrenti
finché la notte è trascorsa.
All'alba, quei volti di angeli torneranno a sorridere,
da me amati un tempo e poi purtroppo perduti.
(San John Henry Newman)

Preghiera allo Spirito Santo

Vieni, o Spirito Santo,
e da' a noi un cuore nuovo,
che ravvivi in noi tutti
i doni da te ricevuti
con la gioia di essere Cristiani,
un cuore nuovo
sempre giovane e lieto.

Vieni, o Spirito Santo,
e da' a noi un cuore puro,
allenato ad amare Dio,
un cuore puro,
che non conosca il male
se non per definirlo,
per combatterlo e per fuggirlo;
un cuore puro,
come quello di un fanciullo,
capace di entusiasmarsi
e di trepidare.



Vieni, o Spirito Santo,
e da' a noi un cuore grande,
aperto alla tua silenziosa
e potente parola ispiratrice,
e chiuso ad ogni meschina ambizione,
un cuore grande e forte ad amare tutti,
a tutti servire, con tutti soffrire;
un cuore grande, forte,
solo beato di palpitare col cuore di Dio.
(preghiera ispirata da uno scritto di San Paolo VI)



Vieni in me, Spirito Santo

Vieni in me, Spirito Santo,
Spirito di sapienza:
donami lo sguardo e l'udito interiore,
perché non mi attacchi alle cose materiali,
ma ricerchi sempre le realtà spirituali.

Vieni in me, Spirito Santo,
Spirito dell'amore:
riversa sempre più
la carità nel mio cuore.

Vieni in me, Spirito Santo,
Spirito di verità:
concedimi di pervenire
alla conoscenza della verità
in tutta la sua pienezza.

Vieni in me, Spirito Santo,
acqua viva che zampilla
per la vita eterna:
fammi la grazia di giungere
a contemplare il volto del Padre
nella vita e nella gioia senza fine.
Amen.
(Sant'Agostino)

Noi stiamo davanti a te, Spirito Santo

Siamo qui dinanzi a te, o Spirito Santo:
sentiamo il peso delle nostre debolezze,
ma siamo tutti riuniti nel tuo nome;
vieni a noi, assistici, scendi nei nostri cuori:
insegnaci tu ciò che dobbiamo fare,
mostraci tu il cammino da seguire,
compi tu stesso quanto da noi richiedi.

Sii tu solo a suggerire e guidare le nostre decisioni,
perché tu solo, con Dio Padre e con il Figlio suo,
hai un nome santo e glorioso.

Non permettere che sia lesa da noi la giustizia,
tu che ami l'ordine e la pace;
non ci faccia sviare l'ignoranza,
non ci renda parziali l'umana simpatia,
non ci influenzino cariche o persone.

Tienici stretti a te col dono della tua grazia,
perché siamo una sola cosa in te
e in nulla ci discostiamo dalla verità.

Fa' che riuniti nel tuo santo nome,
sappiamo contemperare bontà e fermezza insieme
così da far tutto in armonia con te,
nell'attesa che, per il fedele compimento del dovere,
ci siano dati in futuro i premi eterni.
Amen.

Questa è un'antica preghiera allo Spirito Santo, il cui titolo latino è ***"Adsumus"****, storicamente usata nei Concili, nei Sinodi e in altre riunioni della Chiesa per centinaia di anni, essendo attribuita a Sant'Isidoro di Siviglia (560 circa - 4 aprile 636).*

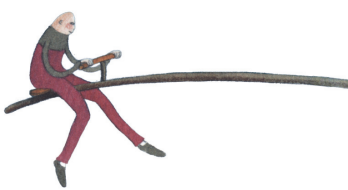


Vieni, Santo Spirito

Vieni, Santo Spirito,
entra nel mio cuore
prima che io incontri il mio gruppo di catechismo.
I bambini ed i ragazzi sono tuoi capolavori,
che tu affidi a me.

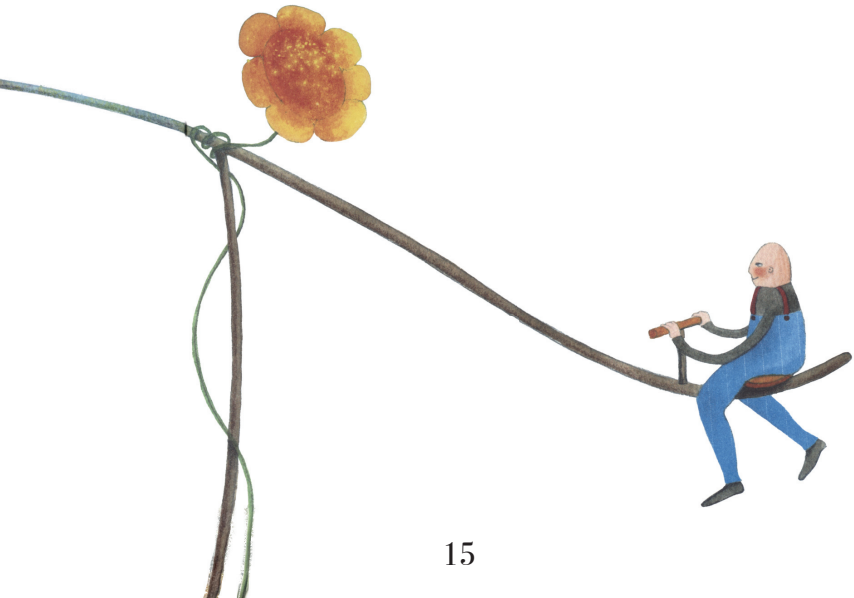
Donami la Tua sapienza,
per trovare le parole giuste, semplici ed efficaci,
per annunciare l'amore del Padre,
il dono del Figlio.

Donami la tua pazienza,
per accogliere la loro vivacità,
per ascoltare le loro domande,
per custodire la calma.



Insegnami a guardare ogni bambino e ragazzo
con i tuoi occhi,
e rendimi testimone credibile della gioia che Tu mi dai.

Non permettere che io parli solo alla loro mente.
Tocca tu i loro cuori attraverso la mia debole voce,
con la mia disponibilità al servizio.
Sia l'incontro di oggi un seme di fede per il loro futuro.
Amen.



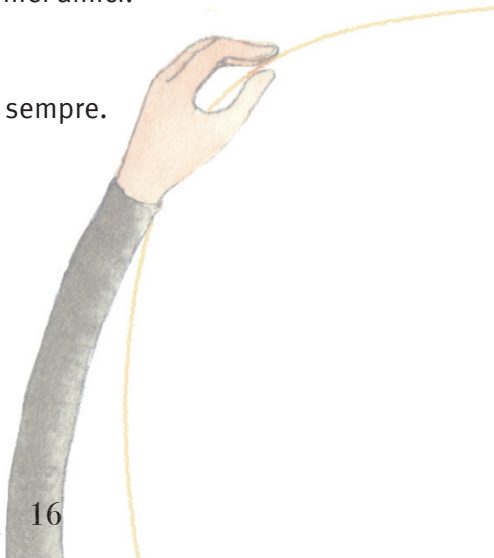
Caro Spirito Santo

Caro Spirito Santo,
tu sei come un fuoco allegro:
entra nel mio cuore e portami la gioia.

Caro Spirito Santo,
tu sei come un soffio di vento leggero:
porta via le mie preoccupazioni.

Caro Spirito Santo,
aiutami ad ascoltare la catechista,
ad essere gentile con i miei amici.

Caro Spirito Santo,
resta con me oggi e per sempre.
Amen.



Per aiutare i bambini a pregare con il corpo e a concentrarsi, la preghiera vocale può essere accompagnata da dei gesti:

- *"Caro Spirito Santo...": portare le mani sul cuore.*
- *"...portami la gioia": alzare le mani verso il cielo*
- *"...porta via le preoccupazioni": allargare le braccia, come per volare*
- *"aiutami ad ascoltare...": toccare delicatamente le orecchie.*
- *"... essere gentile con i miei compagni": aprire le mani verso gli altri.*
- *"Resta con me oggi e per sempre": abbracciarsi, in modo da tenere dentro di sè lo Spirito Santo*

Vieni, Spirito Santo

Vieni, Spirito Santo,
Tu che sei fuoco,
riscalda il mio cuore
e preparalo ad accogliere Gesù.

Vieni, Spirito Santo,
Tu che sull'altare trasformi
il pane nel Corpo di Gesù,
aiutami a fare del mio tempo
un regalo per gli altri.

Vieni Spirito Santo,
Tu che sei amore
fa' che ti senta sempre in me,
così da non sentirmi mai solo.
Amen.



Tu che mi conosci

Vieni Spirito Santo!
Tu che mi conosci dentro,
entra nei miei pensieri e nel mio cuore.
In questo periodo in cui tutto sta cambiando
– il mio corpo, le mie emozioni, le mie amicizie –
ho bisogno della tua luce.

Aiutami a fare le scelte giuste,
anche quando è difficile
o quando mi trovo ad andare controcorrente.

Donami la fortezza per non nascondermi
dietro le maschere,
donami la sapienza per capire cosa conta davvero.
Rendimi un buon amico, capace di ascoltare davvero
e di portare allegria.

Resta con me in ogni momento:
a scuola, in oratorio, nello sport...
e quando sono davanti allo schermo
del pc o del cellulare.
Fai della mia vita un capolavoro.
Amen.



...insieme ai ragazzi che si preparano alla Confermazione

Vieni in me

Vieni, Spirito di Sapienza,
insegnami a vedere la bellezza nelle piccole cose
e nelle persone che mi circondano.
Vieni, Spirito di Intelletto,
aiutami a comprendere la Parola di Dio
e a trovare le risposte alle mie domande.
Vieni, Spirito di Consiglio,
guidami quando devo prendere una decisione
e non so quale sia la strada giusta.
Vieni, Spirito di Fortezza,
dammi il coraggio di difendere chi è debole
e chi viene deriso.
Vieni, Spirito di Scienza,
aiutami a scoprire le mie qualità
e a usarle per fare il bene.
Vieni, Spirito di Pietà,
fa' che io ti senta come un amico
ed impari a fidarmi di te.
Vieni, Spirito di Timor di Dio,
riempimi di stupore per il tuo amore
e aiutami a rispettare me stesso e gli altri.
Vieni, Spirito Santo,
che con il Padre e il Figlio sei Dio.
Vieni... insieme faremo cose grandi!
Amen.



Resta con noi

Insieme: Caro Spirito Santo,
ti affidiamo il cammino
di questo nuovo anno catechistico.

Catechisti: Rendi noi catechisti
testimoni gioiosi del Vangelo,

Bambini/ragazzi: Sostieni noi bambini e ragazzi
affinché possiamo incontrare Gesù
e crescere nella fede.

Insieme: Aiutaci ad ascoltare la tua voce,
donaci la capacità di condividere
e la gioia di camminare insieme
come comunità.

Bambini/ragazzi: Caro Spirito Santo,
resta nel nostro cuore,
abita nelle nostre case,
condividi con noi le nostre tante attività.

Catechisti: Benedici ogni incontro,
ogni parola e ogni gesto,
perché portino frutti di speranza,
di fraternità e di pace.

Insieme: Amen.



Per la mia catechista

Spirito Santo,
voglio pregare per la mia catechista.
Ti chiedo di darle tanta energia,
per stare con me senza stancarsi.

Fa' che le sue parole semplici e chiare
sappiano raccontare l'amore di Gesù.

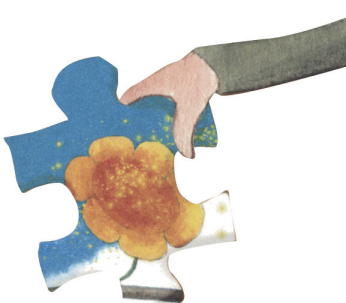
Donale comprensione e pazienza,
per capirmi e sopportarmi,
e un cuore grande,
per gioire con me.
Amen.

Grazie, Spirito Santo

Dio, che sei Padre, Figlio e Spirito Santo,
giunti al termine di quest'anno catechistico
ti ringraziamo per il cammino
che abbiamo condiviso:
per le esperienze fatte insieme,
per i nuovi incontri,
per la tua Parola, per il tuo amore.

Grazie per le persone che ci sono state vicine,
per i catechisti, per le nostre famiglie
e per i nostri amici.
Grazie perché hai voluto per noi
la comunità della Chiesa.

Spirito Santo, continua a guidarci
anche durante le vacanze,
perché il nostro cuore
sia sempre pieno di gioia
e ogni nostro passo sia per il bene.
Amen.



Scrivi la tua preghiera allo Spirito Santo